



# Sommerbetrieb 2024

<b>Dienstag</b>	<b>17.30 Uhr</b>	Rudern an der Insel (Jugend / Trainingsmannschaft)	<b>Lukas vom Kolke</b>
	<b>18:00 Uhr</b>	Rudern Erwachsene und Ausbildung Erwachsene	<b>Michael Tollmann (ab Mai 18:30 Uhr)</b>
	<b>19:00 Uhr</b>	Clubabend – Jour Fix	<b>Rossi al Fiume</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>13:15 Uhr</b>	Schülerrudern Ako	
	<b>14:00 Uhr</b>	Rudern Erwachsene und Wiedereinsteiger	<b>Nicolai Grandisch</b>
	<b>17:00 Uhr</b>	Rudern Jugend / Trainingsmannschaft und Ausbildung Jugend	<b>Linus Mallwitz</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>17:00 Uhr</b>	Rudern an der Insel (Jugend / Trainingsmannschaft)	<b>Joshua Fritz</b>
	<b>17:30 Uhr</b>	Cross fit	<b>Amelie Müller</b>
	<b>18:00 Uhr</b>	Rudern Erwachsene und Ausbildung Erwachsene	<b>Christiane Jarsing / Ralf Lehr</b>
<b>Freitag</b>	<b>14.00 Uhr</b>	Rudern Wiedereinsteiger und Anfänger	<b>Ralf Lehr</b>
	<b>15:00 Uhr</b>	Verabredete Mannschaften	
	<b>17:00 Uhr</b>	Schülerrudern Amos	<b>Arnd Riemenschneider</b>
<b>Samstag</b>	<b>14:00 Uhr</b>	Rudern Jugendliche und Erwachsene	<b>Arnd Riemenschneider</b>
<b>Sonntag</b>	<b>ganztags</b>	Rudern verabredete Mannschaften	
	<b>10:00 Uhr</b>	Rudern Erwachsene (Langstrecke)	<b>Nicolai Grandisch / Jens Reppahn</b>
	<b>10:00 Uhr</b>	Trainingsmannschaft in Fühligen	<b>Cora Berger / Florian Heesen</b>

## Hinweise:

An **Feiertagen** findet der allgemeine Ruderbetrieb nur bei ausdrücklicher Ankündigung statt.

Bei den **Wiedereinsteigertermenin**en ist es vorgesehen, stets ein Boot nur auf der Strecke bis zur Fähre zu rudern, um jederzeit in der Nähe des Stegs zu sein. Der Einteiler wird hier je nach Zusammensetzung der Mannschaften aber auch Boote für längere Strecken ermöglichen, wenn ausreichend fortgeschrittene Ruderer dabei sind.