



Sommerbetrieb 2024

Dienstag	17.30 Uhr	Rudern an der Insel (Jugend / Trainingsmannschaft)	Lukas vom Kolke
	18:30 Uhr	Rudern Erwachsene und Ausbildung Erwachsene	Michael Tollmann
	19:00 Uhr	Clubabend – Jour Fix	Rossi al Fiume
Mittwoch	13:15 Uhr	Schülerrudern Ako	
	14:00 Uhr	Rudern Erwachsene und Wiedereinsteiger	Nicolai Grandisch
	17:00 Uhr	Rudern Jugend / Trainingsmannschaft und Ausbildung Jugend	Linus Mallwitz
Donnerstag	17:00 Uhr	Rudern an der Insel (Jugend / Trainingsmannschaft)	Joshua Fritz
	17:30 Uhr	Cross fit	Amelie Müller
	18.30 Uhr	Rudern Erwachsene und Ausbildung Erwachsene	Christiane Jarsing / Ralf Lehr
Freitag	14.00 Uhr	Rudern Wiedereinsteiger und Anfänger	Ralf Lehr
	15:00 Uhr	Verabredete Mannschaften	
	17:00 Uhr	Schülerrudern Amos	Arnd Riemenschneider
Samstag	14:00 Uhr	Rudern Jugendliche und Erwachsene	Arnd Riemenschneider
Sonntag	ganztags	Rudern verabredete Mannschaften	
	10:00 Uhr	Rudern Erwachsene (Langstrecke)	Nicolai Grandisch / Jens Reppahn
	10:00 Uhr	Trainingsmannschaft in Fühligen	Cora Berger / Florian Heesen

Hinweise:

An **Feiertagen** findet der allgemeine Ruderbetrieb nur bei ausdrücklicher Ankündigung statt.

Bei den **Wiedereinsteigertermenin** ist es vorgesehen, stets ein Boot nur auf der Strecke bis zur Fähre zu rudern, um jederzeit in der Nähe des Stegs zu sein. Der Einteiler wird hier je nach Zusammensetzung der Mannschaften aber auch Boote für längere Strecken ermöglichen, wenn ausreichend fortgeschrittene Ruderer dabei sind.